



STOR  
GUIDE

Godt i gang med

**LØB**

MOTIVATION  
TRÆNING  
SKADER  
UDSTYR  
KOST  
TIPS

Test dig selv:

8 APPS  
GIVER KLAR  
BESKED OM  
DIN FORM OG  
SUNDHED

NY VIDEN

**FÅR DU  
FEDT  
NOKS**



ILIR  
MODEL NR. #2359

ALDER: 36 ÅR  
HØJDE: 178 CM  
ØJNE: BRUNE  
HÅR: BRUNT  
TØJ: 50 - 52  
SKO: 42 - 43

**BASIC CPH**  
MODELLER OG SKUESPILLERE

KØBENHAVN: (+45) 38 86 90 84

HAMBURG: (+49) 40 3684 5995

MAIL@BASICCPH.COM

WWW.BASICCPH.COM



FACEBOOK.COM/BASICCPH



INSTAGRAM.COM/BASICCPH